

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г. Нижневартовска ДС №61 «Соловушка».

**Досуговое мероприятие для детей группы
№7 «Ромашка» на тему:
« О здоровье всерьёз»**

**Воспитатель:
Демирова С.Ш.**

Досуговое мероприятие для детей группы №7 «Ромашка»

Актуальность

Самой актуальной на сегодняшний день является укрепление здоровья детей. Из года в год увеличивается количество детей не только с врождёнными заболеваниями, но и с приобретёнными в процессе жизни дефектами здоровья.

Здоровье – это не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие человека.

В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами является здоровье каждого ребёнка в процессе формирования образования.

Формирование здорового образа жизни начинается уже с раннего возраста. Вся жизнедеятельность ребёнка в дошкольном учреждении должна быть направлена на сохранение и укрепление здоровья, особенно во время адаптационного периода. При успешной адаптации выделяются два основных критерия: внутренний комфорт (эмоциональная удовлетворенность) и внешняя адекватность поведения (способность легко и точно выполнять новые требования).

Оздоровительные мероприятия в детском саду позволяют ребёнку справиться с трудностями привыкания к новой среде, позволяют организовать жизнь ребёнка в дошкольном учреждении так, что приводит к наиболее адекватному, почти безболезненному приспособлению его к новым условиям, сформировать положительное отношение к детскому коллективу сверстников и выработке умений и навыков повседневной жизни. Создавая у ребёнка положительное отношение ко всем видам деятельности, развивая различные умения, соответствующие возрастным возможностям, формируя потребность в общении со взрослыми. Мероприятия обеспечивают решение воспитательно-образовательных задач, уже в период привыкания ребёнка к новым условиям и тем самым ускоряет и облегчает протекание адаптационного периода, т.е. привыкание ребёнка к детскому саду, к общественному дошкольному образованию.

Цель : Формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.

Задачи:

Пропагандировать здоровый образ жизни.

Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.

Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.

Формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к самомассажу.

Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах.

Ожидаемые результаты:

- Знать несложные приёмы самооздоровления;
- Иметь простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья (соблюдение режима, правильное питание, чистота тела, спорт);
- Повышение речевой активности, активизация словаря;
- Приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни, что позволит снизить заболеваемость детей.
- Повысится заинтересованность родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка.

Подготовительная работа:

Подбор и изучение литературы по данному мероприятию

Воспитатели

Подготовка необходимого материала и оборудования для реализации проекта

Воспитатели и родители

Планирование мероприятий для реализации

Воспитатели

Пополнение физ. уголка в группе

Стенгазета «Моя здоровая семья»

Воспитатели, родители

Работа с родителями по созданию и укреплению здорового образа детей

Воспитатели, родители, дети

Совместное мероприятие с родителями «Вот какие мы большие»

Воспитатели, дети, родители

Анкета для родителей.

Цель: определение верных методов, способов, средств для сохранения здоровья детей и привития им привычек к здоровому образу жизни

1. Что вы понимаете под словом «здоровье?»
2. Какие виды закаливания проводите в семье и считаете наиболее полезными?
3. Сколько времени проводит ребёнок на свежем воздухе?
4. Какое спортивное оборудование есть у Вашего ребёнка?
5. Какие профилактические мероприятия проводите с ребёнком дома, в связи с эпидемией гриппа?
6. Какие формы закаливания считаете приемлемыми для проведения ребёнка в детском саду?