

– полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

1.6. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, годовым календарным учебным графиком и расписанием непрерывной образовательной деятельности (занятий).

Расписание непрерывной образовательной деятельности (занятий) составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями и дополнениями) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОО.

Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО.

2.3. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и (или) по подгруппам.

2.4. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

– в группах для детей младшего и среднего возраста не превышает 30 и 40 минут

– в группах для детей старшего дошкольного возраста – 45 минут и 1,5 часа.

2.6. Для детей раннего возраста длительность непрерывной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается, осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

– для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,

– для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

– для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

– для детей от 5 до прекращения образовательных отношений – не более 30 минут.

2.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.9. Первая половина дня отводится для образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.10. Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста от 5 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

2.11. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.12. Вторая половина дня отводится для дополнительной образовательной деятельности, образовательной деятельности.

2.13. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.14. С детьми раннего дошкольного возраста занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей:

	Возраст детей	
	до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8 – 12	вся группа
длительность занятия	10 – 15	15

Занятия по физическому развитию по основным образовательным программам ДОО для детей в возрасте от 3 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до прекращения образовательных отношений – не более 30 минут.

2.15. Один раз в неделю для детей от 5 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.17. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до прекращения образовательных отношений – не более 30 минут.

2.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОО и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

3.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.