

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад №61 «Соловушка»

Деловая игра с родителями «ЦВЕТОК ЗДОРОВЬЯ»

Воспитатель: Саидова С.А.

Деловая игра «ЦВЕТОК ЗДОРОВЬЯ»

Цель: создать условия для творческого, совместного сотрудничества родителей и сотрудников детского сада.

Задачи:

1. повышение уровня теоретических знаний и практических умений родителей в вопросах ЗОЖ
2. формирование у родителей осознанного отношения к здоровью и здоровьесберегающего поведения.
3. вовлечение родителей в образовательный процесс.

Актуальность

Здоровье детей – это состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких либо болезненных отклонений; согласно определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье, являясь не только биологической, но и социальной категорией, отражает уровень телесного, душевного, социального благополучия.

Специфика общественного воспитания обусловлена тем, что в течение продолжительного периода и большую часть дня дети проводят в дошкольном учреждении. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию благоприятных и неблагоприятных факторов окружающей среды.

План проведения:

1. Вступительное слово ведущего. Обозначение проблемы.
2. Разминка "Давайте все вместе"
3. Выполнение заданий с родителями.
4. Подведение итогов.
5. Обобщающие вопросы. Что такое здоровый образ жизни.
6. Принятие решения собрания.

Форма проведения: деловая игра.

Ведущий: Добрый вечер дорогие друзья и уважаемые гости!

Сегодня мы проводим встречу, которую посвящаем одной из важных тем наших дней - Здоровый образ жизни!

Здоровье человека - это главная ценность в жизни. Его не купишь не за какие деньги!

Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты, не сможете отдать свои силы на преодоление жизненных задач, не сможете полностью реализоваться в современном мире, а также не сможете воспитать своих детей здоровыми и жизнерадостными. Поэтому наша сегодняшняя встреча будет проходить под девизом. "Мы за здоровый образ жизни! "

Мы очень рады встречи с вами. И сегодня, я предлагаю вам вспомнить свое детство и быть не только зрителями, но и участниками нашей игры Здоровый образ жизни - залог здоровья".

И сейчас мы постараемся доказать друг другу и самим себе, что "Здоровым быть здорово! "

Приглашаем поиграть
И проблемы порешать.
Что-то вспомнить, повторить,
Что не знаем, подучить.

Наша игра соревновательная. В игре участвуют две команды. А также надо выбрать капитанов и придумать свою визитку, которая состоит из названия команды и соответствующего для неё девиза.

Следить за нашим конкурсом будет жюри.

Ведущий.

Кто присутствует здесь в зале,
Кто считает строго балы,
Ну, конечно - же, они –
Наше строгое жюри.

Представляем членов жюри

Ведущий. И так, мы начинаем игру, и я желаю командам удачи, успехов в предстоящем состязании.

Давайте поприветствуем наших сегодняшних участников команд, мы просим вас занять свои места.

1 Тур – Конкурс «Визитная карточка» - девиз.

Ведущий. Визитная карточка команд: название, девиз. Оценивается творчество, фантазия, смекалка команды.

Оценивается по 3-х бальной системе.

Команда "....." и ее девиз

Команда "....." и ее девиз

2 Тур – Разминка.

Ведущий. Для того чтобы нам быть готовыми к игре, нужно хорошо размяться. Итак, объявляется конкурс «разминка», здесь мы выясним, какая команда больше ответит на вопросы о здоровье. Свою готовность команды сигнализируют поднятием руки. Оценивается по количеству правильных ответов.

Разминка.

Вопросы для 1 команды:

1. Отец и мать ребёнка (родители).
2. Руки, ноги, голова, туловище – это.... (тело).
3. Распорядок жизнедеятельности ребёнка на протяжении суток (режим дня).
4. Перерыв в занятиях для отдыха (физкультминутка).

Вопросы для 2 команды:

1. Женщина по отношению к своему ребёнку (мать).
2. Наука о воспитании и обучении. (Педагогика)

3. Мальчики и девочки. (Дети)
4. Цель обливания холодной водой (закаливание).

3 тур Отгадка спортивных загадок

Спортивные загадки

1. Соберем команду в школе

И найдем большое поле.

Пробиваем угловой –

Забиваем головой!

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы...

(футбол)

2. Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

Он летит с подачей метко

Не в ворота – через стенку.

И площадка, а не поле

У спортсменов в...

(волейбол)

1. В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит это..... (Баскетбол)

2. Мы не только летом рады

Встретиться с олимпиадой

Можем видеть лишь зимой

Слалом, биатлон, бобслей,

На площадке ледяной –

Увлекательный...

(Хоккей)

4 тур. Найти продолжение пословицы о здоровье:

Команда №1

1) В здоровом теле.... (здоровый дух)

2) Здоровье всему.... (голова)

3) Кто спортом занимается.... (тот силы набирается)

4) Забота о здоровье лучшее (лекарство)

5) Двигайся больше, проживешь.... (дольше)

Команда №2

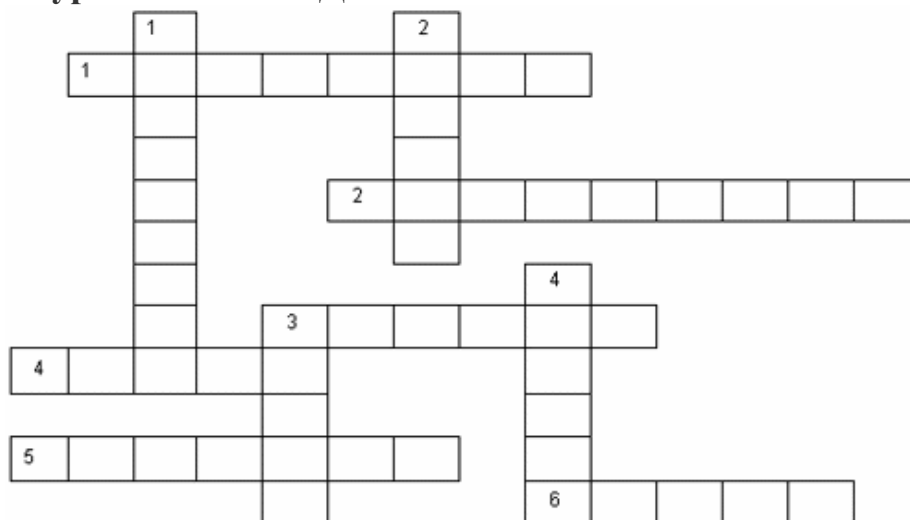
1) Здоровье в порядке... (спасибо зарядке)

2) Здоровье дороже (денег, богатства)

3) Береги платье снову.... (а здоровье смолоду)

- 4) Болен лечись, а здоров.... (берегись)
- 5) Здоровье сгубишь, новое (не купишь)

5 тур. КРОССВОРД «НЕМНОГО О СПОРТЕ»



По горизонтали

1. Российский тренер по фигурному катанию, залуженный тренер СССР. (Тарасова)
2. Двух или трехколесная машина для передвижения. (велосипед)
3. Комплекс спортивных программ оздоровительного характера, основанных на использовании разнообразных упражнений: аэробики, шейпинга, танцевальных движений и т.д. (Фитнес)
4. Спортивные скоростные соревнования на автомобилях. (Ралли)
5. Абсолютная чемпионка мира по спортивной гимнастике в личном первенстве, абсолютная чемпионка Европы по спортивной гимнастике (Афины, 2002 г.) (Хоркина)
6. Начало, исходный пункт любого соревнования на скорость. (Старт)

По вертикали

1. Спортивная командная игра с мячом, который забрасывают руками в кольцо с сеткой. (баскетбол)
2. Спортивная командная игра с клюшками и шайбой (мячом) на специальной площадке с воротами. (хоккей)
3. Конечная черта любого соревнования на скорость. (финиш)
4. Спортивная игра с мячом и ракеткой на площадке – корте с сеткой. (теннис)

Здоровье – состояние полной физического психического и социального благополучия, а не только отсутствие физических дефектов или болезней.

Как итог нашей игры мы можем сказать, что воспитывать ребенка здоровым - это значит с самого детства научить его вести здоровый образ жизни. И напоминаем основные компоненты здорового образа жизни:

- рациональный режим
- систематические физкультурные занятия
- закаливание
- правильное питание
- благоприятная психологическая обстановка в семье, доверие и взаимопонимание, совместное проведение досуга.